

## ABSTRAK

**Siti Sa'adah, 111211132087, Hubungan Strategi Koping dengan Kualitas Hidup pada Subjek yang Mengalami Gangguan Kecemasan. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga xx + 92 halaman 16 lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara strategi koping (*engagement dan disengagement*) dengan kualitas hidup pada subjek yang mengalami gangguan kecemasan. Teori kualitas hidup yang digunakan pada penelitian ini mengacu pada WHO (1993) dan teori strategi koping yang digunakan mengacu pada teori hierarki strategi koping Tobin (1995) yang merupakan pengembangan dari teori Folkman dan Lazarus (1986).

Penelitian ini dilakukan terhadap subjek yang mengalami gangguan kecemasan dan berada pada rentang usia dewasa. Sebagian kecil subjek merupakan pasien di poli jiwa Rumah Sakit Umum Haji Surabaya dan sebagian besar merupakan anggota komunitas online gangguan kecemasan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner baik secara langsung maupun secara online. Skala yang digunakan untuk mengukur kualitas hidup adalah skala *WHOQOL-BREF* Bahasa Indonesia yang memuat sebanyak 26 item, sedangkan untuk strategi koping digunakan skala *Coping Strategy Inventory* yang disusun oleh Tobin et al. (1995) berisi sejumlah 32 item. Analisis korelasi dilakukan menggunakan *SPSS 16 for Windows* dan menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson*.

Koefisien korelasi antara strategi koping *engagement* dengan kualitas hidup menunjukkan nilai 0,323 dengan nilai signifikansi sebesar 0,012. Sedangkan hasil korelasi antara strategi koping *disengagement* dengan kualitas hidup menunjukkan nilai -0,298 dengan nilai signifikansi sebesar 0,021. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara strategi koping dengan kualitas hidup pada subjek yang mengalami gangguan kecemasan.

**Kata kunci:** Strategi Koping, Kualitas Hidup, Gangguan Kecemasan

Daftar Pustaka, 40 (1986-2013)

## ABSTRACT

**Siti Sa'adah, 111211132087, Correlation between Coping Strategies and Quality of Life in People with Anxiety Disorders. Faculty of Psychology Universitas Airlangga xx + 92 pages 16 Appendices**

This study aims to examine the correlation between coping strategies (engagement and disengagement) and quality of life in people with anxiety disorders. The quality of life theory used in this study is based on WHO (1993) and coping strategies theory used in this study is based on Tobin's hierarchical model of coping strategy, which was developed from Lazarus and Folkman's theory (1986).

This study was conducted in adults with anxiety disorder. A little part of subjects is patients in psychiatric clinic of Rumah Sakit Umum Haji Surabaya and a big part of subjects are members of an online group for anxiety disordered person. Data were collected by giving a questionnaire, both with direct meeting or internet using. The scale used to measure the quality of life is WHOQOL-BREF Indonesian Version which contains 26 items, in another side for measuring coping strategies researcher used Coping Strategy Inventory made by Tobin et al. (1995) which contains 32 items. The correlation analyses were done by SPSS 16 for Windows and used Product Moment Pearson technique.

The correlation coefficient between engagement coping strategies and quality of life is 0,323 with significance level at 0,012. In another side the correlation coefficient between disengagement coping strategies and quality of life is -0,298 with significance level at 0,021. This study shows that there is a correlation between coping strategies and the quality of life in people with anxiety disorders.

**Key words:** Coping Strategies, Quality of Life, Anxiety Disorder

Bibliography, 40 (1986-2013)